

# Qué hacer en Tenerife

Guía de 5 días con precios reales



Tenerife son dos islas en una: el sur soleado de playas y ballenas, y el norte verde de laurisilva, casas canarias y guachinches. Este plan de 5 días combina las dos caras con las excursiones mejor valoradas de la isla – con precios reales para que cuadres el presupuesto antes de salir de casa.

## Tu plan de 5 días

Día  
1

### Ballenas y delfines desde Los Cristianos

Empieza por lo más especial: Tenerife es uno de los mejores lugares de Europa para ver calderones y delfines en libertad, todo el año. El tour en ecoyate con parada para nadar frente a la Cueva del Amor cuesta desde 15€ – la mejor relación calidad-precio de la isla. Tarde libre en playa de Las Vistas.

Día  
2

### El Teide y los pueblos del norte

Sube al Parque Nacional del Teide (Patrimonio de la Humanidad) y completa con Icod de los Vinos, Garachico y el mirador de Masca en una excursión de día completo (59€). Si buscas adrenalina, cámbiala por la ruta en quad por el parque (80€).

Día  
3

### Kayak con tortugas y guachinche

Por la mañana, kayak y esnórquel con tortugas residentes por los acantilados del sur (38€, 3 horas, apto para principiantes). Por la tarde-noche, cena en un guachinche del norte: los restaurantes caseros donde los tinerfeños comen carne fiesta y vino de la casa a precio local.

Día  
4

### Día de parques

Siam Park está considerado el mejor parque acuático de Europa (entradas desde 10€ por niño); el Loro Parque en Puerto de la Cruz (55€) es la alternativa si viajas con amantes de los animales. Los dos se reservan con antelación: en temporada alta se agotan.

Día  
5

### Acantilados de Los Gigantes y cielo estrellado

Crucero a los acantilados de Los Gigantes y la costa de Masca con avistamiento de cetáceos (60€). Y para despedirte: safari estelar nocturno con cena en el Parque Nacional (55€) – el cielo del Teide es uno de los tres mejores del mundo para ver estrellas.

## Consejos de local

- Alquila coche al menos 2 días: el contraste norte-sur es la mitad del viaje.
- El sur casi garantiza sol; en el norte lleva una chaqueta fina incluso en verano.
- Reserva las ballenas y Siam Park con varios días de antelación en julio-septiembre.
- En los guachinches se paga en efectivo y no se reserva: llega antes de las 20:30.

## ¿Listo para reservar?

Todos los planes de esta guía (y 30 más en las cuatro islas) están en [tourcanary.com](https://www.tourcanary.com), con cancelación gratuita en la mayoría de actividades y atención por WhatsApp en español.

**[www.tourcanary.com](https://www.tourcanary.com)**